

**Möglichkeit der verkürzten Ausbildung zur
 Übungsleiter C Lizenz – Profil Kleinkind/Vorschulalter
 bei Belegung aller fünf Module im „Bildungsbereich motorische und gesundheitliche
 Bildung“ der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH**

Noch zu absolvierende Maßnahmen nach Teilnahme an **allen 5 Modulen:**

1. Teilnahme an einem **Grundlagenlehrgang (32 LE)** [zentral/dezentral KSB/SSB in Umgebung]
2. Teilnahme an **30 LE** einer **Übungsleiter C Ausbildung** [zentral/dezentral KSB/SSB],
 wo folgende Inhalte noch zu absolvieren sind:

Sport und Gesellschaft – Theorie	4 LE
Dimensionen von Sport und Bewegung	
Aufgaben, Aufbau, Führungs- und Entscheidungsstrukturen im LSB/ DOSB	
Qualifizierungsmöglichkeiten in den Sportorganisationen	
Finanzen im Verein, Vereinsförderung in Thüringen	
In und mit Gruppen arbeiten – Theorie	2 LE
Rolle des Übungsleiters, Selbstverständnis, Erwartungen an die Gruppe, eigene Ziele	
Verhalten in der Gruppe, Anforderung an die Leitung von Gruppen, Gruppenarbeit	
Veranstaltungen und Vereinsangebote – Theorie	2 LE
Der Übungsleiter im Verein – Theorie	2 LE
Aufgaben und Mitbestimmungsmöglichkeiten	
Langfristige Bindung von Vereinsmitgliedern, Umgang mit Fluktuation	
Sportversicherung – Theorie	2 LE
Sportversicherungsvertrag des LSB Thüringen, Hinweise für den Schadenfall	
Rechtliche Grundlagen – Theorie	2 LE
Rechtliche Stellung des Übungsleiters, Haftungsfragen, Aufsichtspflicht, Versicherungsfragen	
Grundlagen der Trainingslehre – Theorie	4 LE
Training und sportliche Leistung, Körperliche Leistungsfähigkeit, Einflussfaktoren	
Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer	
Grundlagen des Bewegungslernens – Theorie	4 LE
Stufen des motorischen Lernens und didaktisch-methodische Grundsätze beim Erlernen und Festigen	
von Bewegungsabläufen, Bewegungsbeobachtung, Bewegungsanalyse, Bewegungskorrektur	
Übungsstunden planen, durchführen und auswerten	
Grundlagen der Trainingslehre – Praxis	2 LE
Beweglichkeitstraining mit Kindern	
Dopingprävention im Breitensport – Theorie	2 LE
Doping und Arzneimittelmisbrauch, Motive für Doping, Arten des Dopings, Dopingprävention	
Deutsches Sportabzeichen Programm – Theorie [eine Kann Bestimmung]	[2 LE]
Ernährung – Praxis	2 LE
Spiele rund um die Ernährung	
Prüfungsvorbereitung – Theorie/ Praxis	2 LE
Prüfung	
1. Schriftliche Prüfung	
2. schriftliche Erarbeitung und praktische Durchführung einer Lehrprobe	
→ <i>Lehrproben in der Einrichtung im Rahmen eines Sportfestes sind möglich</i>	
	<u>30 LE</u>

Hinweis des Landessportbundes:

- **Voraussetzung ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein**
 → wenn keine Mitgliedschaft in einem Sportverein vorliegt, wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt
- **Alle Inhalte müssen in 4 Jahren komplett absolviert werden, ansonsten ist ein Lizenzabschluss nicht möglich**

Kontakt:

Heike Wichmann

Referentin Bildung

Landessportbund Thüringen e.V.

Werner-Seelenbinder-Str. 1

99096 Erfurt

Telefon: 03 61 - 3 40 54 71

Telefax : 03 61 - 3 40 54 75

E-Mail : h.wichmann@lsb-thueringen.de

Jana Riedel

pädagogische Mitarbeiterin

Landessportbund Thüringen e.V.

Werner-Seelenbinder-Str. 1

99096 Erfurt

Telefon: 03 61 - 3 40 54 74

Telefax : 03 61 - 3 40 54 75

E-Mail : j.riedel@lsb-thueringen.de

Kreis- und Stadtsportbünde

Internet: www.thueringen-sport.de

- Wir über uns
- Thüringer Sportfamilie
- Kreis-Stadtsportbünde