

# Mach mit - werd. Murmel-fit!

## Bewegungskalender zur Förderung der Bewegungssicherheit für Kinder

Kinder benötigen die aktive Bewegung für ihre Persönlichkeitsentwicklung. Dieser Workshop stellt den Bewegungskalender mit dem dazugehörigen Begleitheft für Kindertageseinrichtungen vor. Anhand vielfältiger Spiel- und Bewegungsideen erhalten pädagogische Fachkräfte einen praktischen Einblick in die Leitidee des Kalenders. Ziel ist es, im Sinne des Bildungsauftrages grundlegende und weiterführende Fachkenntnisse im Bereich Körper, Gesundheit und Bewegung zu vermitteln. Zahlreiche Praxisideen bieten vielfältige Bewegungsmöglichkeiten zur Förderung der wichtigsten motorischen Grundfertigkeiten wie z.B. Gehen, Stützen, Rollen, Werfen, Hängen. Über das ganze Jahr verteilt finden Sie eine vorgegebene (trotzdem flexible) Struktur mit Organisations- und Dokumentationshilfen für die tägliche Bewegungszeit. (Die Praxisideen, Übungen und Spiele richten sich vornehmlich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren aber auch jüngere und ältere Kinder können, ihrer Entwicklung entsprechend, selbstverständlich spielerisch in die Aktivitäten einbezogen werden.)

**Zielgruppe:** Erzieher, Grundschullehrer, Übungsleiter, Interessierte  
**Termin:** 02.10.2020, von 9:00-15:00 Uhr, (8 LE)  
**Ort:** Altenburg  
**Gebühr:** 40,00 Euro (inkl. Kalender und Begleitheft)  
**Referentin:** Susanne Wolter, Dipl. Motologin, Diplomsporthlehrerin  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung für Übungsleiter C anerkannt



Anmeldung und Rückfragen richten Sie bitte an:  
LSB Thüringen Bildungswerk GmbH  
Tel.: 0361 34054-60 Fax: 0361 34054-66  
E-Mail: [info@lsb-bildungswerk.de](mailto:info@lsb-bildungswerk.de)  
Internet: [www.lsb-bildungswerk.de](http://www.lsb-bildungswerk.de)



In Kooperation mit dem  
Kreissportbund Altenburger Land e.V.

Die Unfallkasse Thüringen, der Landessportbund Thüringen e.V. und die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH sehen ihre Aufgabe darin, die Kitas auf dem Weg zur guten, gesunden Kindertageseinrichtung zu unterstützen. Drei methodische Leitideen ziehen sich wie ein roter Faden durch den Bewegungskalender:

## Mach vor – Mach mit – Mach nach!

Die Praxisideen, Übungen und Spiele richten sich vornehmlich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren aber auch jüngere und ältere Kinder können, ihrer Entwicklung entsprechend, selbstverständlich spielerisch in die Aktivitäten einbezogen werden.

