



BILDUNGSSPECIAL SPORT ONLINE 13.09. - 15.10.2021

KW 37	Thema Vereinsmanagement
Montag, 13. September	17:00 - 20:30 Uhr Nadin Czogalla Gewinnung und Bindung von Ehrenamtlichen im Sportverein - Ehrenamt [neu] gestalten - in und nach der Krise [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Dienstag, 14. September	17:00 - 20:30 Uhr Dirk Schröter Nach der Krise nach Vorne schauen: Wie gelingt dem Sportverein eine langfristige Mitgliederbindung und können neue Mitglieder gewonnen werden? [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Mittwoch, 15. September	17:00 - 20:30 Uhr Anette Sachse/ Kerstin König Was lernen wir aus der Krise für unsere Finanzen? [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Donnerstag, 16. September	17:00 - 20:30 Uhr Dirk Schröter So gelingt die Sponsorenakquise nach der Krise: Sponsoringtrends und praktische Tipps! [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 18:30 - 20:00 Uhr Anke Schiller-Mönch Satzungsgestaltung nach Covid 19 [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Freitag, 17. September	17:00 - 18:30 Uhr Thomas Zander Sportvereine bei der VBG - Wer und was ist versichert? Wie die VBG Sportvereine unterstützt! [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
KW 39	Thema Gesundheitssport
Montag, 27. September	17:00 - 18:30 Uhr Kerstin Lang Mach Dich stark für's Leben [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 17:30 - 19:45 Uhr Adrian Friedrich Organe und Organeffizienz in der neuen Prävention: Risikofaktoren und Ressourcen [3 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Dienstag, 28. September	17:00 - 18:30 Uhr Sindy Zimmermann Iss Dich Top Fit - der Einfluss von Nährstoffen auf unsere Abwehrkräfte [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 17:30 - 19:45 Uhr Adrian Friedrich Organe und Organeffizienz in der neuen Prävention: Die Bauchspeicheldrüse [3 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Mittwoch, 29. September	17:00 - 20:30 Uhr Kirsten Müller Fokus Fuß [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 17:30 - 19:45 Uhr Adrian Friedrich Organe und Organeffizienz in der neuen Prävention: Der Darm [3 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Donnerstag, 30. September	17:00 - 18:30 Uhr Sindy Zimmermann Fasten - Fakten, Mythen und Praxistauglichkeit [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 17:30 - 19:45 Uhr Adrian Friedrich Organe und Organeffizienz in der neuen Prävention: Die Leber [3 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Freitag, 01. Oktober	17:30 - 19:45 Uhr Adrian Friedrich Organe und Organeffizienz in der neuen Prävention: Das Immunsystem [3 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Samstag, 02. Oktober	09:00 - 12:30 Uhr Nora Ursinus Faszienyoga [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal

KW 40/41	Thema Breitensport
Montag, 04. Oktober	17:00 - 20:30 Uhr Susanne Wolter Funktionelles Training: Kräftigung und Stabilisation [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Mittwoch, 06. Oktober	17:00 - 20:30 Uhr Laura Friedrich Kraftausdauer-Training durch tänzerische Folgen [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Donnerstag, 07. Oktober	17:00 - 20:30 Uhr Susanne Wolter Funktionelles Training: Dehnung und Mobilisation [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Freitag, 08. Oktober	17:00 - 20:30 Uhr Sven Bresemann Die Bedeutung von Kraft und Balance im Alter [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Donnerstag, 14. Oktober	17:30 - 19:45 Uhr Kai Röckert und Team Wir sind Sport auch in besonderen Zeiten - Kleine Spiele, Workouts, Challenges und Co. - Tipps und Ideen für den Online-Vereinssport [3 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
KW 41	Thema Body&Mind
Montag, 11. Oktober	17:00 - 18:30 Uhr Kerstin Lang Qi Gong - mit Bewegungsmeditation zu innerer Balance finden [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 17:30 - 19:45 Uhr Adrian Friedrich Organe und Organeffizienz in der neuen Prävention: Der Biorhythmus - Probleme und Lösungen [3 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Dienstag, 12. Oktober	17:00 - 18:30 Uhr Dr. Anna Baron-Thiene Entspannung - Theorie und Praxis [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 19:00 - 20:30 Uhr Dr. Anna Baron-Thiene Yogilates [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Mittwoch, 13. Oktober	17:00 - 18:30 Uhr Karolin Ulrich Die sanfte Kraft der Klangschaalen/ Klangschaalenmassage [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 19:00 - 20:30 Uhr Karolin Ulrich Die sanfte Kraft der Klangschaalen/ Klangschaalenmassage [Wdh.] [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 17:00 - 20:30 Uhr Elke Elling Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (Teil 1) - Ursachen, Auswirkungen und Umgang mit Stress [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Donnerstag, 14. Oktober	17:00 - 18:30 Uhr Laura Friedrich Intensiv-Stretching zur Entspannung oder nach dem Training [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 17:00 - 20:30 Uhr Elke Elling Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (Teil 2) - Stressbewältigung in Familie, Alltag und Beruf [4 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal
Freitag, 15. Oktober	17:00 - 18:30 Uhr Kerstin Lang Meridian-Yoga [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal 19:00 - 20:30 Uhr Kerstin Lang Meridian-Stretching [2 Lehreinheiten] Link zur Anmeldung im Bildungsportal